PROGRAMME

Informer | Sensibiliser | Mobiliser

# Octobre Rose

**#ICANSenROSE**

**L'ICANS se mobilise pour Octobre Rose 2020 :**
découvrez notre programme d'actions !

**Nos objectifs :** vous sensibiliser au dépistage du cancer du sein, vous informer & vous accompagner en tant que patient ou proche.

## SENSIBILISATION

### Journée prévention & dépistage des cancers du sein

L'autopalpation peut aider à un dépistage précoce du cancer du sein. En présence d'un professionnel de santé, venez-vous former à l'auto-examen de vos seins. Cette journée est aussi l'occasion de recueillir de l'information sur le dépistage et d'échanger avec les associations qui accompagnent patients et proches tout au long de la prise en charge.

**JEUDI 8 OCTOBRE**
**9h30 à 16h30**
**Hall d'accueil | N2 | ICANS**
Ouverte à tous, sans inscription

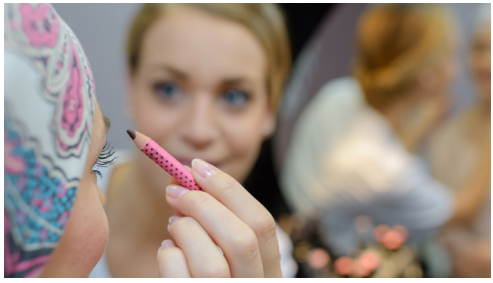
*(!) Animation sous réserve de l'évolution de la situation sanitaire.*

**Partenaires :** AMGEN, Centre Régional de Coordination des Dépistages des Cancers Grand-Est, L'atelier Bouillons, Pfizer Oncologie, Roche, Vivre comme avant.

## ANIMATION

### Journée « Bien-être & vous »

Prendre du temps pour soi, voilà ce que l'on vous propose lors de cette journée. Mise en beauté, atelier de colorimétrie, socio-coiffure et séance photo, tout pour se sentir belle et en accord avec soi.



**Gratuit et sur inscription auprès de l'Espace Rencontres et Information (ERI®)**
**03 68 76 65 65**

**MERCREDI 14 OCTOBRE**
**9h à 12h30 & 13h30 à 17h**
**Salle des associations | N2 | ICANS**

*(!) Atelier sous réserve de l'évolution de la situation sanitaire.*

**Partenaires :** Miss Cycy | Photographe, Réseau RODA Sarah | Beleza Hair, Yaëlle M | Conseils en image
*Avec le soutien financier de l'Association Jean Herdly*

## INFORMATION

# NOUVEAU | L'ICANS lance son podcast !

Chaque trimestre l'ICANS vous proposera d'entendre la voix de ses professionnels, de ses chercheurs et de ses patients avec pour fil rouge : la lutte contre le cancer racontée par ses acteurs entre expertise, témoignages et réflexions.

**La première série d'émissions sera consacrée à Octobre Rose et à la thématique des cancers du sein.**
L'ensemble des podcasts originaux sera disponible gratuitement sur le site Internet de l'ICANS et sur l'ensemble des plateformes de diffusion.

**Retrouvez-les aussi sur les réseaux sociaux de l'ICANS**

**Rendez-vous sur les ondes à partir du 7 octobre**

## Tester ses connaissances

Tout au long du mois d'octobre sur notre page Facebook, chaque semaine un quizz à retrouver portant sur un sujet lié au cancer du sein : activité physique, alimentation, idées reçues, etc.

## MOBILISATION

# Participez aux courses roses avec la #teamICANS !

Patients, proches, bénévoles d'associations, professionnels de l'ICANS, mobilisons-nous ensemble en participant aux courses roses avec la **#teamICANS !**

## LA STRASBOURGEOISE
### 4 octobre à 9h

Au bénéfice de l'ICANS | Institut de cancérologie Strasbourg Europe et du Centre Régional de Coordination des Dépistages des Cancers Grand-Est.

**L'ICANS sera présent au Village de La Strasbourgeoise** pour accueillir et renseigner toutes les personnes en recherche d'information sur le cancer du sein, du dépistage à l'accompagnement des proches en passant par la prise en charge.

## NOUVEAU | E-SAVERNOISE
### 1er octobre - 15 novembre

En remplacement de la course physique du 16 octobre, les organisateurs de La Savernoise vous proposent de **courir ou marcher la distance de votre choix chez vous** (5,10, 15 ou 20km) entre le 1er octobre et le 15 novembre !

Bénéfices reversés à l'ICANS | Institut de cancérologie Strasbourg Europe et au Centre hospitalier Sainte-Catherine, pour la lutte contre le cancer.

Postez vos plus belles photos en utilisant les **#teamICANS #ICANSenRose** pour montrer votre mobilisation pour Octobre Rose aux côtés de l'ICANS !

ICANS INSTITUT DE CANCÉROLOGIE STRASBOURG EUROPE
ALLIANCE CLCC-CHU

Avec le soutien institutionnel de :
Roche AMGEN Pfizer Oncologie RODA Jean HERDLY ASSOCIATION Atelier Bouillons Miss Cycy DÉPISTAGE DES CANCERS Centre de coordination Grand-Est Vivre comme avant Beleza Hair YAELLE M

17 RUE ALBERT CALMETTE
BP 23025 - 67033 STRASBOURG CEDEX
T +33 (0)3 68 76 67 67
Suivez-nous sur :
WWW.ICANS.EU